

Omero News



Omero News – Notiziario Vedente

www.omerobg.it

Anno 18° Numero 074 – SETTEMBRE – NOVEMBRE 2021

CORSO DI AUTODIFESA

Cari amici, finalmente ci siamo!

Dopo un anno tribolato, durante il quale abbiamo dovuto rimandare più volte (causa restrizioni Covid) la partenza del corso di autodifesa, domenica mattina 26 settembre, l'ASD Omero Bergamo, presenterà questa nuova iniziativa.

Per la prima volta nella nostra trentennale attività sportiva, in collaborazione con la sezione dell'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Bergamo, abbiamo organizzato un corso di autodifesa per non vedenti e ipovedenti.

Il corso sarà presentato e tenuto da istruttori dell'Arma dei carabinieri, appuntati scelti con qualifica speciale di istruttore militare di educazione fisica, difesa personale e tecnica del disarmo, del 3° Reggimento Carabinieri Lombardia, tra i quali Paolo Bianchessi, ex campione

olimpico ed ex CT della nazionale italiana di judo, da Giovanni Diodato e dal brigadiere in congedo e istruttore Flavio Corrado.

Come tutte le varie discipline proposte da Omero, anche questo corso è improntato per la crescita dell'autostima, dell'inclusione sociale e dell'autonomia.

Vi aspettiamo numerosissimi quindi, alla presentazione di questo avvincente corso, che avverrà a Bergamo, domenica 26 settembre presso la palestra del centro sportivo Italcementi in via Statuto 43, dalle ore 10 alle ore 12 alla presenza di autorità civili, militari e sportive. Per quanto riguarda i dettagli del corso (età, costi, luogo, giorni e orario), seguirà a breve, una comunicazione sia sui vari canali social sia sul sito ufficiale di Omero Bergamo e UICI.

Cristiano Aldegani

29° TORNEO INTERNAZIONALE DI TORBALL "VALCALEPIO"

Siamo nuovamente pronti per l'appuntamento con il tradizionale "Valcalepio" che, normalmente si disputava il primo sabato di marzo, ma il Coronavirus ci ha costretto nel 2020 ad annullarlo sia a marzo, sia a settembre. In piena pandemia non è stato possibile organizzarlo nemmeno a marzo 2021 e, quindi, contiamo di riuscire a superare questo ostacolo il prossimo 11 settembre, magari riducendo un po' il numero delle squadre partecipanti, tuttavia vogliamo togliercelo di mezzo.

La manifestazione si disputerà, come sempre, nei palazzetti dello sport di Grumello del Monte e Villongo: sabato 11 settembre 2021 dalle ore 9 alle 16,30 a Villongo e dalle 9 alle 18 circa a Grumello dove sono in programma le finali.

Le squadre partecipanti sono: Bolzano, Innsbruck (A), Italia, Monza, Teramo, Torino, Trento, Bergamo-A e Bergamo-B. Attesa di risposta da Amrisvil?

Nell'intervallo tra la prima e la seconda fase di gioco, a Villongo, alcuni nostri giovanissimi Soci proveranno a giocare a torball, alcuni hanno già provato ed altri si cimenteranno per la prima volta. Si tratta di fornire ai nostri ragazzi e ragazze una ulteriore possibilità di fare sport, di impegnarsi in una attività ludico-sportiva che giova molto sia alla salute, sia al miglioramento della propria autonomia personale. Visto che c'è la possibilità, perché non provarci?

Il torneo Valcalepio, oltre all'attività sportiva, rimane fermo in noi il ricordo di due amici: Gaetano Cortinovis e Daniel Cristinelli; soci che hanno partecipato al torneo e che, purtroppo, ci hanno lasciato presto.

Stando alle norme attuali, l'accesso agli impianti sportivi sarà consentito solo a coloro che saranno in possesso di green pass o di tampone (eseguito nelle 48 ore precedenti), sanificazione del campo di gioco dopo ogni partita.

Naturalmente, vista l'esperienza durante i campionati, occorrerà evitare assembramenti, usare la mascherina ovunque (escluso per gli atleti in campo), controllo della temperatura a tutte le persone che accederanno, elenco di tutti i presenti per la

tracciabilità. Sia chiaro, se tutti collaboriamo e ci impegniamo a rispettare le regole, sarà possibile riprendere a divertirsi insieme.

Alessandro Belotti

NUOTO

Carissimi soci ed amici,

Dopo aver dovuto sospendere il corso lo scorso anno, per tutte le problematiche legate alle chiusure per il Covid, ASD OMERO BERGAMO ripropone il corso di nuoto per bambini e ragazzi da 2 a 15 anni con alcune novità e conferme.

Si ripartirà a settembre presso la piscina di Alzano con quattro date gratuite di prova nei giorni di sabato 04 – 11 – 18 – 25 dalle ore 16.00 alle ore 18.00.

Dal 2 ottobre partirà poi il corso ufficiale con le seguenti tariffe per quadrimestre, che non sono variate rispetto agli anni scorsi:

Iscrizione singola:

- € 65 per un'ora, € 80 per due ore;

Iscrizione per due fratelli

- € 110 per un'ora, € 130 per due ore;

Iscrizione per tre fratelli

- € 130 per un'ora, € 150 per due ore.

Vi aspettiamo per passare tanti bei momenti in compagnia dei Vostri ragazzi, con tutta la serietà, la professionalità e l'attenzione che sempre abbiamo dimostrato nei loro

confronti, senza tralasciare la spensieratezza che in questi momenti ed a questa età è giusto che ci sia.

**Per qualsiasi informazione contattate i referenti del corso
Irma Bonalumi cell. 339-7185401
Antonio Cattaneo cell. 335-1701211**

**Buona fine estate da tutto il Consiglio di ASD OMERO
BERGAMO**

Estate 2021

ASD OMERO e Aps Bambini in braille

Di nuovo insieme per una nuova avventura lungo la magica estate del 2021.

Parola chiave di tutti i camp Oby è A.I.A. Autonomia Indipendenza e Autosufficienza, alla quale si aggiungono di volta in volta emozioni e sperimentazioni nuove!

Primo camp OBY, location: monte barro Lecco, dal 28 giugno al 1 luglio: arrampicata in palestra con i ragni di Lecco, equitazione con la scuola Pegaso, canoa con Ck 90 Vercurago Lc, karaoke, bagni nel lago e passeggiate lungo lago e in quota.

Secondo camp OBY dal 26 luglio al 29 luglio, location Parco monte barro Lecco:

Blind tennis con tecnici federali Fispic, arrampicata in palestra con i ragni di Lecco, equitazione con la scuola

Pegaso, visita nei borghi attorno a Lecco e simpatici giochi indoor nei momenti di brutto tempo.

Spiaggia in conTatto 2021

Dal 23 agosto al 30 agosto

Location: Manerba del Garda - Ostello Antica Pieve

StandUpPadle con SUP Garda, Blind tennis, Vela con Homerus, visite a musei e Borghi, piscina, Baseball per non vedenti con La Leonessa ed infine immancabili bagni al lago, uscite serali, karaoke, brunch domenicali e relax in spiaggia.

Pensieri dai partecipanti:

Quello che davvero conta è l'amicizia!!!

Segui il cuore abbi coraggio e non avere paura, vai avanti!

Non sentirsi giudicata e non aver paura di esprimere i propri pensieri

Le esperienze, le risate e le giornate passate insieme le ho scolpite nel cuore; oasi di pace nel correre frenetico degli ultimi tempi e soprattutto importanti occasioni di crescita.

Confidati con chi ti vuole bene, questa è l'amicizia!

Ciò che dovrebbe renderci fieri di noi stessi è il legame che abbiamo creato con le persone di questo bellissimo gruppo, che sanno rendere magnifico anche un momento banale

Guarda con il cuore il mondo che ti circonda, non fermarti all'apparenza, vai nel profondo, guarda i dettagli. L'amicizia la puoi sentire solo con il cuore

Guarda con il cuore il mondo che ti circonda.
Sara Caloi

BALLO

Finalmente si balla! Venerdì 1' ottobre alle ore 20.30 inizia il corso di ballo, aperto a ragazzi, adulti e nonni... sempre ben coordinato dal nostro maestro Thierry! Naturalmente la partecipazione al corso sarà fatta nel rispetto delle regole vigenti per il Covid 19. Vi aspetto anche solo per una serata di prova in ottima compagnia.

Agnese

CAMMINATE

Purtroppo nell'anno 2020 non si è potuto organizzare camminate, trovandoci a condividere momenti sereni nelle nostre meravigliose Valli. Ma dal 12 giugno 2021 ecco la prima uscita al Rifugio Gherardi nell'alta val Brembana nei piani dell'Alben felicissimi di essere di nuovo insieme, si danno l'appuntamento per la seconda uscita. Infatti il 26

giugno i nostri grandi alpini hanno raggiunto il rifugio Parafulmine in valle Gandino sul monte Farno. Di seguito il 10 luglio al rifugio Capanna 2000 sul Pizzo Area nel comune di Oltre il colle. La quarta camminata il 24 luglio alla Baita Cassinelli ai piedi della Presolana. La quinta uscita il 21 agosto al rifugio Gremei sul monte Torcola nel comune di Piazzatorre. Percorsi adatti a tutte le età, infatti la partecipazione è sempre molto buona, una trentina di persone. Le prossime uscite saranno comunicate qualche giorno prima attraverso i nostri social.

Agnese

GOALBALL

Dopo un deludente europeo in cui la nostra nazionale è retrocessa nuovamente nel gruppo C di goalball, l'attenzione dei nostri giocatori è andata subito al campionato che si è tenuto a Roma nei giorni 17-18 Luglio, Omero Bergamo B si è classificato settimo con 6 punti, mentre Omero Bergamo A si è laureato nuovamente campione d'italia.

La classifica finale:

1° ASD OMERO BERGAMO A: Punti 42. Partite giocate: 14; Goals fatti: 181; Goals subiti: 45; Differenza: 136

2° ASD REGGINA UIC ONLUS: Punti 31. Partite giocate: 14; Goals fatti: 188; Goals subiti: 134; Differenza: 54

3° GSD NON E SEMIVEDENTI BOLZANO: Punti 28. Partite giocate: 14; Goals fatti: 161; Goals subiti: 125; Differenza: 36

4° ASD BLIND HAWKS TRENTO: Punti: 28. Partite giocate: 14; Goals fatti: 135; Goals subiti: 115; Differenza: 20

5° ASD L'AQUILONE: Punti: 16. Partite giocate: 14; Goals fatti: 132; Goals subiti: 162; Differenza: -30

6° GSD COLOSIMO: Punti: 12. Partite giocate: 14; Goals fatti: 111; Goals subiti: 158; Differenza: -47

7° ASD OMERO BERGAMO B: Punti: 6. Partite giocate: 14; Goals fatti: 102; Goals subiti: 153; Differenza: -51

8° ASD POLISPORTIVA OLYMPIA: Punti: 3. Partite giocate: 14; Goals fatti: 71; Goals subiti: 189; Differenza: -118

Ora il prossimo appuntamento sarà il campionato europeo che si terrà questo autunno in Romania dove speriamo che i nostri giocatori possano essere nuovamente protagonisti.

Christian Belotti

CALCETTO

Nei giorni 19 e 20 Giugno presso il palazzetto del CSI in via Monte Gleno a Bergamo si sono tenute le final

four del campionato italiano di calcio a 5 B2/B3, la nostra compagine ha disputato la prima semifinale di sabato contro il Futsal Treviso, squadra favorita alla vittoria del titolo. Dopo un inizio di gara abbastanza equilibrato, la superiorità tecnica dell'avversario si è fatta sentire e la partita è terminata con il risultato di 8 a 0 in favore della squadra veneta.

La seconda semifinale si è disputata tra Real Eyes Sport e US Limite e Capraia, terminata con il risultato di 0-4.

La Domenica si sono disputate la finale per il terzo tra Omero Bergamo e Real Eyes Sport terminata con la vittoria di quest'ultima per 4-1, dopo un match equilibrato con molte occasioni da una parte e dall'altra; mentre nella finale per il titolo Futsal Treviso si è imposta per 3-0 contro l'US Limite e Capraia al termine di una partita equilibrata che ha visto i veneti riuscire ad imporsi solo nei minuti finali.

Christian Belotti

ATLETICA LEGGERA

Nei giorni 3 e 4 Luglio presso il campo sportivo di Concesio (Bs) sito in via Aldo Moro, si sono tenuti i campionati assoluti di atletica leggera indetti dalla FISPEs. I nostri atleti guidati dal tecnico Grazia Sala

hanno ottenuto un bottino di 8 medaglie d'oro, 7 d'argento e 2 di bronzo. I ragazzi della nostra rappresentativa hanno concluso le gare togliendosi molte soddisfazioni a partire da Maku e Valentina che hanno migliorato i loro personali, arrivando al giovane Ephrem che si allena seguito dal tecnico Mario Poletti ha partecipato per la prima volta agli assoluti di atletica categoria esordienti.

risultati:

Ephrem Bona

- oro nel vortex (23,53m)
- argento nei 60m (12.16s)

Valentina Petrillo

- oro nei 100m (12.99s)
- oro nei 200m (26.86s)
- oro nei 400m (1.01.09)

Margherita Paciolla

- oro nel salto in lungo (4,06m)
- argento nei 400m (1.13.14)

Cristina Caironi

- argento nei 100m (22.28s)

Makhoudia Mbengue

- oro nei 200m (26.48s)
- argento nei 100m (12.85s)
- argento nei 400m (1.00.56)

Filippo Pezzotta

- oro nei 1500m (5.35.73)
- oro nei 5000m (22.57.15)

Tiziano Mazza

- bronzo nel peso (6,41m)

Christian Belotti

- argento nel peso (7.56m)
- argento nel giavellotto (26,58m)
- bronzo nel disco (23.60m)

ora prima del prossimo appuntamento previsto a Concesio per il giorno 12 Settembre in cui si terrà la seconda fase territoriale dei societari, l'attenzione deve essere rivolta verso Tokyo dove il nostro amico Oney Tapia lotterà per ottenere una medaglia, mi raccomando non facciamo mancare il nostro sostegno.

Christian Belotti

CALENDARIO ATTIVITÀ SETTEMBRE – NOVEMBRE 2021

SETTEMBRE

- 4 Inizio del corso di nuoto per bambini e ragazzi dai 2 ai 15 anni ad Alzano Lombardo in via sperimentale gratuito per i 4 sabati di settembre (4, 11, 18 e 25) dalle ore 16 alle 18; poi seguirà il corso regolare.
- 11 29° Torneo Internazionale di Torball "Valcalepio" - alla memoria di Gaetano Cortinovis e di Daniel Cristinelli.
- 12 Atletica leggera: seconda fase territoriale per qualificazione al Campionato italiano per Società a Concesio BS
- 12 Con il nostro tavolo e alcuni nostri soci a Como per una dimostrazione di questa disciplina, richiestaci dall'UICI di Como.
- 25 Sei ore di Azzano di atletica leggera alla quale prenderemo parte con una nostra formazione.

- 26 Presso la palestra dell'impianto Italcementi di Bergamo, presentazione del corso di autodifesa rivolto ai soci disabili visivi. Corso che si terrà dal 1° ottobre presumibilmente nella palestra grande della palestra scuola media Mazzi in via Fratelli Calvi a Bergamo. Tale corso sarà tenuto da istruttori della squadra speciale dell'arma dei carabinieri.

OTTOBRE

- 2 e 3 Atletica leggera: finale del campionato italiano per Società a Gravellona Toce. (VB).
- 23 Torneo internazionale di torball a Torino

NOVEMBRE

- 6 Saremo presenti a Bolzano ai tornei internazionali di torball sia con una squadra maschile sia con una femminile
- 27 e 28 Super coppa Italia e prima fase di Coppa Italia, probabilmente a Bergamo.

Speriamo di riprendere tutti i corsi e le attività interrotti nel 2020 per la pandemia

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Merelli Dario

Vice Presidente: Belotti Alessandro

Segretaria: Mazzola Marianna

Amministratore: Minetti Santo Giuseppe

Consigliere: Aldegani Cristiano

Consigliere: Belotti Christian
Consigliere: Bonalumi Irma
Consigliere: Boni Agnese
Consigliere: Cattaneo Antonio

RESPONSABILI DI SETTORE

Atletica leggera

Responsabile: Belotti Christian – Cell. 339 3461069
Coadiuvato da Moretti Manuela – Cell. 371 3163477

Calcio a 5

Responsabile: Belotti Christian – Cell. 339 3461069

Ciclismo in tandem

Responsabili: Cattaneo Antonio - Cell. 335 1701211

Ginnastica

Responsabile: Merelli Dario - Cell. 338 2419736

Attività ricreative e vacanze

Responsabile: Mazzola Marianna – Cell. 333 3366391

Interventi nelle Scuole

Responsabile: Bonalumi Irma – Cell. 339 7185401

Goalball

Responsabile: Belotti Christian - Cell. 339 3461069

Torball

Responsabile: Belotti Alessandro – Cell. 338 7106541

Nuoto giovani

Responsabili: Bonalumi Irma – Cell. 339 7185401 e
Cattaneo Antonio – Cell. 335 1701211

Nuoto amatoriale adulti

Responsabile: Belotti Christian – Cell. 339 3461069

Nuoto agonistico adulti e ragazzi

Responsabile: Boni Agnese Cell. 329 9748950

Showdown

Responsabile: Boni Agnese - Cell. 329 9748950

Arrampicata Sportiva

Responsabile: Belotti Christian - Cell. 339 3461069

Rapporti con Associazioni affini a livello interregionale e con l'U.I.C.I.

Responsabili: Mazzola Marianna – Cell. 333 3366391 e
Bonalumi Irma - Cell. 339 7185401

Rapporti con associazioni varie sul territorio:

Responsabile: Cattaneo Antonio – Cell. 335 1701211

Gruppo giovani

Responsabile: Aldegani Cristiano - Cell. 349 4267144

Rapporti con associazioni tavolo disabilità

Responsabili: Merelli Dario – Cell. 338 2419736 e
Cattaneo Antonio – Cell. 335 1701211

Gruppo bambini

Responsabile: Bonalumi Irma - Cell. 339 7185401

Cene al buio

Responsabile Boni Agnese - Cell. 329 9748950

Sci alpino e nordico, camminate in montagna e settimana bianca

Responsabile: Boni Agnese Cell. 329 9748950 coadiuvata da
Conti Andrea – Cell. 339 5647149

Ballo

Responsabile: Boni Agnese - Cell. 329 9748950

Gestione pulmini

Responsabile: Merelli Dario - Cell. 338 2419736

Gestione Sito

Responsabile: Merelli Dario – Cell. 338 2419736

Gestione notiziario trimestrale

Responsabile: Belotti Alessandro – Cell. 338 7106541

Rapporti con media e istituzioni

Responsabile Aldegani Cristiano - Cell. 349 4267144

Comunicazioni E-Mail e whatsapp

Responsabile: Merelli Dario – Cell. 338 2419736 e

Segreteria ufficio – Tel. 035 249208

Sottoscrizione a premi

Responsabili: Boni Agnese – Cell. 329-9748950 e

Mazzola Marianna – Cell. 333 3366391

Torneo Valcalepio

Responsabili: Belotti Alessandro – Cell. 338 7106541 e

Belotti Christian – Cell. 339 3461069

Circolare ai soci

Segreteria - Tel. 035 249208

Cena volontari

Responsabile: Boni Agnese – Cell. 329 9748950