

Difesa Senza Limiti. Corso di autodifesa per non vedenti

scritto da Omero BG | 28 Ottobre 2021



Il corso di autodifesa per non vedenti è stato promosso dall'associazione **Omero & UICI Bergamo** con il patrocinio della Regione Lombardia e del Comune di Bergamo.

10 lezioni presso la scuola Mazzi di Bergamo con **istruttori** dell'arma dei **Carabinieri**.

L'obiettivo è fornire gli strumenti necessari per prevenire gli eventi e insegnare tecniche per gestire la paura e la rabbia.

La tecnica è quella del Judo, basata sul contatto diretto con l'aggressore. A distanza ravvicinata, sostengono gli organizzatori, la vista diventa un senso non fondamentale.

L'intento è far capire ai ragazzi non vedenti e le loro famiglie, l'importanza di uscire e frequentare altre persone che hanno le stesse difficoltà, perché ci **si può aiutare a vicenda**.

Visto il successo dell'iniziativa si è già deciso di replicare ad inizio anno!

Ascolta il servizio de l'Eco di Bergamo