

6 ore Azzano - Settembre 2019

scritto da Omero BG | 18 Settembre 2019

INDIVIDUALE - FIDAL
STAFFETTA A SQUADRE
SUI 6000 METRI (CON CORRIE CYCLES)

6h CORSA SPINNING 6RIDE 60 MINUTI (45 H. + 15 H.)

REGOLAMENTO: CORSA INDIVIDUALE

Terminale:

ORE 20.00/20.15 corsa € 20

+ caparra corsa € 10

Dal 21.00/19 al 28.00/19 corsa € 20

+ caparra corsa € 10

LIMITE MASSIMO 200 PARTECIPANTI

STAFFETTA 6x1 ORA A SQUADRA (non competitiva)

Terminale:

ORE 20.00/19 - € 60 A SQUADRA

LIMITE MASSIMO 40 SQUADRE

SPINNING

Terminale:

ORE 20.00/19 - € 15 A RIDE

E SQUADRE CHE SI AUTOTENERANNO 6000 METRI

OGNI RIDE DURATA 45 MINUTI

CON UN INTERVALLO DI 15 MINUTI

RICCO RISTORO E MADRE SARA

ORA MINIMA PER PARTECIPARE 10 ANNI

TUTTE LE INFORMAZIONI E ISCRIZIONI SUL SITO www.la6ore.it O SCRIVENDO: info@la6ore.it



treevent
L'ALBERGO DELLO SPORT

RICAVATO
PER IL COMITATO
REGIONALE FIDAL



CORRI O PEDALA

28

09.2019

#LA6ORE

IL RICAVALO VERRÀ
DISTRIBUITO TRA LE
VARIE ASSOCIAZIONI
CHE VI PARTECIPERANNO

ORARI CORSA:
RITROVO ORE 10.00
PARTENZA ORE 13.00
PREMIAZIONE ORE 18.00

ORARI SPINNING:
ORE 13.30 | ORE 14.30
ORE 15.30 | ORE 16.30
ORE 17.30 | ORE 18.30

GIOCHI PASTA PARTY MUSIC FITNESS & SOLIDARIETÀ

ACQUARO SAN PIROLO (DS) - VIA DELLA SPACE - CASSETTA DEGLI ALPINI

OMERO BG e SBS presenti all'Orio Center in zona ristoranti, piano terra.

Azzano San Paolo (BG), via della Pace, Casetta degli Alpini

Per promuovere la 6oreazzano che si terrà il giorno **28 settembre 2019**

Maggiori dettagli: <https://6oreazzano.it/6-ore-corsa-a-spinning/>