

# Alessio nello sport ha riscoperto la vita

scritto da Omero BG | 7 Ottobre 2018

**Un mondo sempre fuori fuoco: le immagini agli occhi di Alessio, 29 anni, di Seriate, sono sempre sgranate, piene di puntini luminosi, come sullo schermo di una televisione quando scompare il segnale**

«La differenza - spiega - è che io non posso spegnere, il fastidio resta anche quando tengo gli occhi chiusi». Questa realtà così instabile si è infiltrata profondamente in lui, fino a toccargli l'anima: «Soffro di un disturbo ossessivo-compulsivo e bipolare - racconta - che mi ha reso la vita davvero difficile».

Le ancore della sua vita sono state la fede e lo sport: **«Mi hanno permesso di non arrendermi mai, di trovare una strada nonostante le difficoltà e lunghi periodi oscuri».**

**Ora gioco anche a Show-down organizzato dall'associazione Omero Bergamo, una specie di ping pong adatto ai non vedenti.**

C'è un tavolo rettangolare, agli estremi ci sono due porte messe in posizione centrale. Al posto della classica pallina di plastica si usa una pallina sonorizzata, i giocatori sono muniti di palette come quelle da ping pong e sono completamente bendati. Affidandosi ai suoni devono giocare di sponda e spingere il disco nella porta avversaria per fare goal.

L'anno scorso ho partecipato al torneo cittadino e sono arrivato primo. Lo sport permette di creare nuove amicizie, aiuta a smaltire le tensioni, rende più bella la vita.

Se penso al futuro lo vedo più sereno, anche grazie all'associazione. Dopo tutto quello che mi è successo, essere arrivato fin qui mi sembra già una splendida vittoria».

**Articolo di Sabrina Penteriani su Eco di Bergamo**